

BAKLİYAT İLE SAĞLIKLI BESLENME SAĞLIKLI HAYAT PLATFORMU PROJESİ

Dilek Boyacıođlu

Bakliyat tüketimi ve sağlıklı beslenme kavramlarını aynı çatı altında buluşturunca olan İstanbul Kalkınma Ajansı 2015 Mali Destek Programı kapsamında desteklenen “Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi” ni sizlere tanıtmak istiyorum.

Öncelikle projemizin fikir oluşum aşaması, projede hedeflediklerimiz ile birlikte projemizin amaçları ve gerçekleştirilecek faaliyetler ve beklenen kazanımlar hakkında sizleri aydınlatmak istiyorum. “Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat” sloganıyla yola çıkmış olduğumuz bu projenin, PAKDER (Tarım ürünleri Hububat Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneđi) başta olmak üzere İstanbul Teknik Üniversitesi ve Yıldız Teknik Üniversitesi işbirliği ile gerçekleştirilmektedir. Ayrıca projede geniş katılımlı olarak iştirakçilerimiz de bulunmaktadır. İştirakçilerimizi T.C. İstanbul Valiliđi İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü, TÜGİDER (Tüm Gıda Dış Ticaret Derneđi), Türkiye Gıda ve İçecek Sanayi Dernekleri Federasyonu, İstanbul Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliđi, Okan Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü ve İstanbul Halk Sağlığı Müdürlüğü'dür. Bu kurumlara ek olarak, İstanbul Ticaret Borsası, Mersin Ticaret Borsası, İstanbul Sanayi Odası ile İstanbul Hububat Bakliyat Yağlı Tohumlar ve Mamulleri İhracatçıları Birliđi de iştirakçilerimiz arasında yer almaktadır.

Proje fikrinin bakliyat ile sağlıklı beslenme konulu bir platforma dönüşümü hikâyesinde; Birleşmiş Milletler tarafından 2016 yılının bakliyat yılı olarak ilan edilmesi ve 29 Eylül 2010 Tarih 27714 sayılı Resmi Gazete'de “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı” adı altında yayımlanan 2010/22 sayılı Başbakanlık Genelgesi'nin etkili olmuştur. Projemizin amaçları;

1. Bakliyat ürünleri sektöründe üniversite, sanayi üretici ve kamu olmak üzere tüm ayakların bir araya getirilmesi amaçlanmaktadır.
2. Projede bakliyat ürünlerinin sağlığa faydalarına ilişkin görsel ve işitsel bilgi teknolojileri vasıtasıyla tüketicilerin bakliyatı sofralarında alışlagelmiş tüketimlerinin dışında da tüketebilmeleri için farkındalık yaratılması amaçlanmaktadır.
3. Ayrıca gıda sanayinin yeni ürün formülasyonlarında bakliyattan elde edilecek katma değerli ürünlerden yararlanması için bilimsel araştırmaların yapılması da amaçlanmaktadır.

Proje ile hedefimiz; kullanışlı, besleyici ve düşük maliyete sahip bakliyatın sağlık üzerine etkilerinin vurgulanarak tüketicilerde bir farkındalık yaratılması, diyetlerinde daha çok yer alması ve katma değerli yeni bakliyat ürünlerinin geliştirilerek gıda sanayinde kullanım alanlarının artırılmasıdır. Ayrıca günümüzde önemli bir sağlık sorunu olarak varlığını sürdüren obezite ile mücadele konusunda sağlık harcamalarının azaltılması yönünde yaratacağı olumlu etkinin yanı sıra; bakliyat ürünlerine ilişkin bilimsel çalışmaları genç araştırmacılarımızı da teşvik etmesi beklenilmektedir.

Proje kapsamında elde edilecek ulusal kazanımlar ise artan bakliyat tüketimine karşılık üretiminin de artması, dışa bağımlılığın azalması ve kuşkusuz ülkemizin küresel anlamda rekabet edebilirlik gücüne sağlanacak destektir.

“Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu” ve proje kapsamında gerçekleştirilecek faaliyetlerden kısaca bahsetmek istiyorum.

1. Proje kapsamında öncelikle “Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu” kurulacaktır. Bu platform; bütün ortak ve iştirakçiler ile proje temsilcilerinin katılımıyla gerçekleştirilmiş olan toplantıyla, faaliyetlerini gerçekleştirme yolunda ilk adımını atmıştır. Bu toplantıda; Genel Kurul, Yürütme Kurulu, Danışma Kurulu, Denetleme Kurulu, Eğitim Komitesi ve Yaygınlaştırma Komitesi olmak üzere kurullar oluşturulmuştur.
2. Projede gerçekleştirilecek bilimsel çalışmalar; karbonhidrat içeriği yüksek nohut, kırmızı mercimek, yeşil mercimek, fasulye bakliyatlarından kullanıma hazır toz bakliyat ürünleri geliştirilecektir. Ürün geliştirme, bakliyat ve toz bakliyat ürünlerinin fonksiyonel özelliklerinin incelenmesi İstanbul Teknik Üniversitesi Gıda Mühendisliği işbirliği kapsamında gerçekleştirilecektir. Ar-ge çalışmalarının sonucunda elde edilen toz bakliyatların raf ömrü koşulları ve bilgilerinin belirlenmesine yönelik çalışmalar ise, Yıldız Teknik Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü tarafından yürütülecektir.
3. Projede gerçekleştirilecek diğer faaliyetler kapsamında; proje web sitesi, kitap, broşür ve afişler hazırlanarak yayımlanacaktır.
4. Toplumda farkındalığın artırılmasına yönelik, “Fokurdayan Tencere” isimli bakliyat ürünlerine ilişkin belgeselin çekilerek okullarda gösteriminin sağlanması, obeziteye karşı köşe yazarları ve diyetisyenler aracılığıyla hazırlanan bakliyat içerikli beslenme programının topluma duyurulması sağlanacaktır.
5. Ayrıca, bakliyat atölyesinde yapılan farklı yemek tariflerinin yer alacağı yemek tarifleri ile bakliyatın sağlık ve beslenme üzerine etkilerine ilişkin kitapların

yayımlanması ve hastanelere dağıtılması sağlanacaktır. Diğer yaygınlaştırma faaliyetleri olarak bloggerlar ile toplantının yanısıra çeşitli röportaj etkinlikleri de düzenlenecektir.

6. Proje kapsamında bir “Bakliyat ve Sağlık” sempozyumu düzenlenecektir. Ayrıca projemizde elde edilecek bilimsel verilerin ulusal ve uluslararası bir fuar, kongre veya sempozyumda sunulmasıyla kamuoyu ve toplumun bilgilendirilmesi hedeflenmektedir.

Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu, ülkemizde ilgili kamu kurumlarından, sektördeki birlik, dernek ve üniversitelere kadar pek çok kurumu bir araya getirmiştir. Bu proje ile bir araya gelecek kurumlar tarafından oluşturulacak çatı altında, sektörün sorunlarına odaklı çözümler üretilecek, sektörün ihtiyacı olan araştırma geliştirme faaliyetleri yürütülecek ve üretilen bilgi ve teknolojilerin, gerek toplum gerekse ilgili tüm kurumlarla paylaşılması mümkün hale gelecektir.